

Digitales Therapiesystem für Patienten mit Aphasie

Seit Januar 2017 bietet neolexon Patienten mit einer Sprachstörung (genannt Aphasie und Sprechapraxie), zum Beispiel ausgelöst durch einen Schlaganfall, ein digitales Training. Hierzu stehen derzeit zwei Apps zur Verfügung (Computer, sowie Android und iOS Tablets): eine gezielt für Therapeuten und eine konzipiert für Patienten. Mit der Therapeuten-App kann die Therapie organisiert, durchgeführt und angepasst werden. Die Patienten-App ermöglicht zudem ein selbstständiges und unbegrenztes Training zu Hause.

Das Training wird vom behandelnden Sprachtherapeuten individuell für jeden Patienten angepasst. So lernt zum Beispiel ein Gärtner die Begriffe „Tulpe“ und „Rasenmäher“, während ein begeisterter Fußballfan die Wörter „Tor“ und „Trikot“ trainieren möchte. Diese individuelle Anpassung war bislang in der Praxis kaum möglich, da meist nur ein begrenzter Wortschatz in Form von Fotokarten aus Papier zur Verfügung stand.

Durch die neolexon-Datenbank kann der Therapeut nun auf 7.800 Wörter und 1.200 Sätze und die dazu gehörigen Fotos zugreifen. So übt der Patient gezielt die Wörter, die er im Alltag benötigt und die für seine spezifische Sprachstörung passend sind. Die Datenbank enthält u.a. aktuell 468 Tiere, 274 Berufe und 316 Küchenartikel. Wörter von A wie „Aal“ bis Z wie „Zypresse“ können geübt werden.

In der Praxis besteht außerdem das Problem, dass Patienten viel weniger Sprachtherapie verordnet bekommen, als in der Leitlinie vorgegeben. Im Schnitt erhält ein Schlaganfall Patient nur eine Stunde pro Woche Sprachtherapie, obwohl laut Leitlinie der Gesellschaft für Neurologie fünf bis zehn Stunden für eine effektive Therapie notwendig wären. neolexon bietet hierfür durch das selbstständige Üben mit der Patienten-App eine Lösung.

Zusätzlich werden während des Trainings am Tablet oder Computer die Therapieerfolge aufgezeichnet und können anschließend vom Therapeuten, Patienten und Angehörigen nachverfolgt werden.

„Mit unserer Entwicklung wollen wir Therapeuten die Arbeit erleichtern und dem Patienten eine Möglichkeit geben, an seinem Therapieerfolg aktiv mitzuwirken“, fasst Dr. Mona Späth als Geschäftsführerin die Ziele von neolexon zusammen.

Einige gesetzliche und private Krankenkassen erstatten bereits die Kosten für das Training mit der Aphasie-App. Welche Kassen aktuell die Kosten übernehmen, ist unter www.neolexon.de/kostenerstattung zu finden.

neolexon App für Kinder mit Artikulationsstörungen

Seit April 2019 ist die App für Kinder mit Artikulationsstörungen online verfügbar (iOS und Android, Smartphones und Tablets). Die App bietet ein spielerisches-Eigenttraining für Kinder im Vor- und Grundschulalter, die aufgrund einer Aussprachestörung (z. B. Lispeln) in logopädischer Behandlung sind.

Das häusliche Üben nimmt einen wichtigen Stellenwert in der Therapie von Artikulationsstörungen ein, damit das Therapieziel möglichst schnell erreicht wird. Hierbei können digitale Medien die Motivation zum regelmäßigen Üben bei den Kindern deutlich steigern und eine interaktive Lernumgebung schaffen.

So wird in der Artikulations-App in fünf Spielmodulen das Hören von Lauten, die Lautproduktion und die Verwendung der Laute in der Sprache auf motivierende Art und Weise trainiert. Es muss z. B. einem Papageien Sprechen beigebracht werden oder Wörter je nach Position des gesuchten Lautes im Wort in eine Seilbahn eingeladen werden.

Der behandelnde Sprachtherapeut konfiguriert das Artikulations-Training ganz individuell für das Kind direkt in dessen App. Er kann aus rund 800 kindgerechten Wörtern aus allen Lauten des Deutschen wählen und spezifische Übungen für das Eigentraining zuhause aktivieren.

Zur Steigerung der Motivation bietet neolexon bei Artikulationsstörungen ein vielseitiges Belohnungssystem. So können durch fleißiges Üben Münzen gesammelt und gegen neue Verkleidungen für „Lino“, den Hauptcharakter der App, eingetauscht oder Medaillen gewonnen werden.

„Ich habe als Sprachtherapeutin in der Praxis immer wieder das Problem erlebt, dass Kinder keine Lust hatten ihre kopierten Hausaufgaben zu machen“, berichtet Dr. Hanna Jakob, Geschäftsführerin von neolexon, „mit neolexon bei Artikulationsstörungen soll ab sofort mit Spaß zuhause geübt werden!“.

Die Techniker Krankenkasse erstattet als erste gesetzliche Krankenkasse bundesweit die Kosten der Artikulations-App für ihre Versicherten, weitere Kassen sind mittlerweile gefolgt und können unter www.neolexon.de/kostenerstattung entnommen werden.